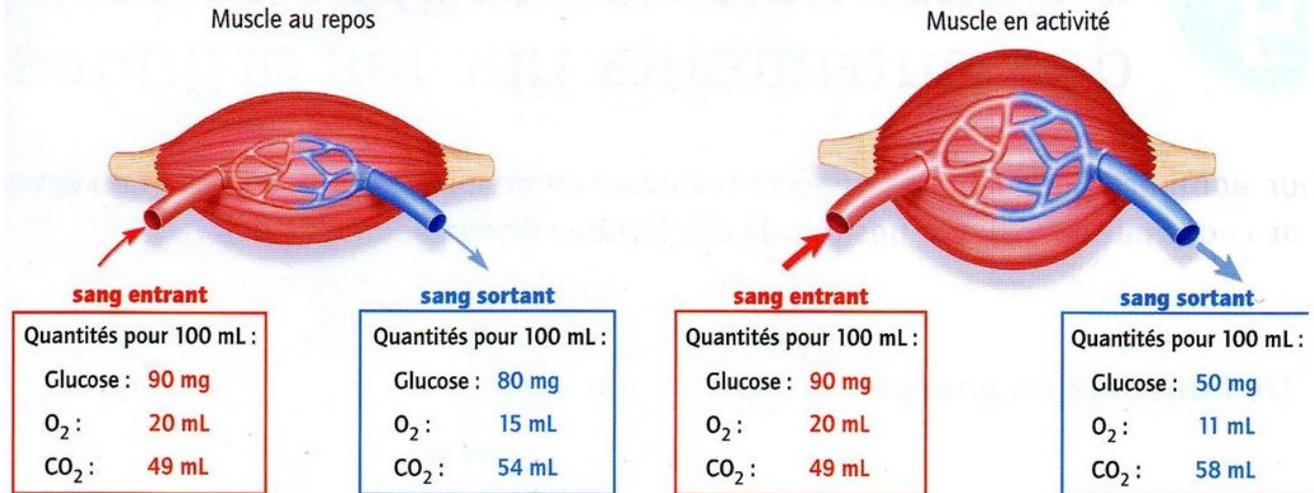


Activité rappel : Les variations des besoins des muscles

Capacités : Rechercher l'information dans différents documents, lire un graphique, raisonner, communiquer à l'écrit.

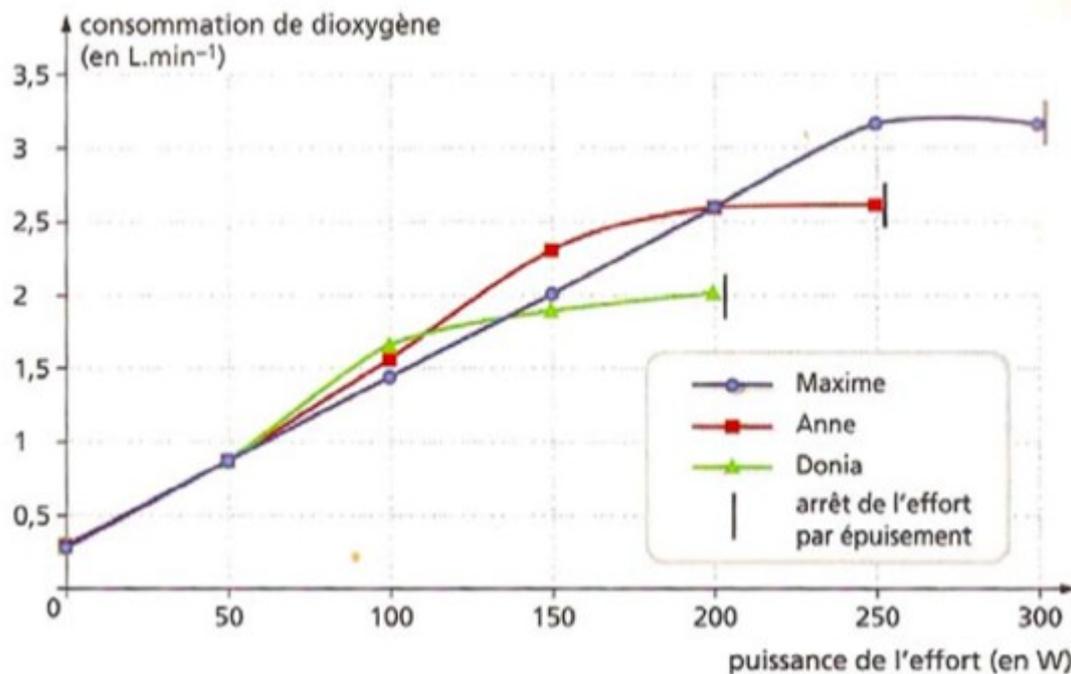
Document 1 : Schéma de la composition du sang entrant et sortant d'un muscle au repos et d'un muscle à l'effort.



1. Expliquer comment varient les besoins d'un muscle lors d'un effort.

Document 2 : Graphique de la consommation de dioxygène selon la puissance de l'effort.

Maxime, Anne et Donia sont 3 élèves du même âge, même taille et même masse. On enregistre en continue leur consommation de dioxygène lors d'un effort croissant jusqu'à épuisement.



2. Montrer qu'au-delà d'une certaine intensité de l'effort, le corps atteint ses limites.